

Saint-Lazare-de-Bellechasse

Le Jaseur



MOT DU MAIRE

Regard vers l'avenir

Bonjour à tous, j'espère que vous allez bien. Déjà rendus au mois de février... et nous vivons un saison hivernale costaute. En fait, depuis le jour de l'An, il

n'y a pas eu un seul redoux. Cela donne une chance aux pavages de notre réseau. Nous avons eu de bonnes quantités de neige et d'autres très certainement sont à venir, ce qui nous laisse croire à une longue saison pour notre équipe attirée au déneigement qui effectue un travail colossal, afin que nous circulations sur un réseau sécuritaire. N'hésitez pas à nous tenir informés si vous êtes témoins de problématiques.

Suite à l'adoption de notre budget municipal en décembre dernier et en tenant compte de moyens financiers limités, nous allons tout de même continuer à améliorer notre réseau routier dans les prochains mois. Je vous avais indiqué dans les derniers mois le resserrement de différents programmes gouvernementaux. J'espérais me tromper, mais le conseil municipal s'est rendu à l'évidence que nos projets de renouvellement de ponceaux à très fort diamètre sont toujours en attente. Je vous rassure, ils sont tous sécuritaires et nous travaillons beaucoup au niveau de la prévention, ce qui nous permet de pouvoir patienter un peu.

Maintenant de bonnes nouvelles. Nous avons plusieurs terrains dans

les rues du Sous-Bois et du Menuisier de vendus pour des constructions résidentielles futures. J'imagine que plusieurs raisons motivent ces gens à s'établir chez nous. La plus importante pour moi est la qualité de vie que l'on peut leur offrir et cela ne s'achète pas... ça se cultive. Comme vous, j'observe la société en général qui évolue en apportant son lot de défis. Merci de travailler fort à garder un bel équilibre au sein de notre communauté avec le bon entendement, le bon voisinage et le bénévolat. Gardons le plaisir à organiser des événements rassembleurs. Je vous invite encore à continuer d'encourager nos commerces, industries et organismes locaux.

En passant, un petit mot sur le guichet automatique que nous avons le « privilège » d'avoir à Saint-Lazare. C'est un outil en voie d'extinction dans plusieurs municipalités (même plus populeuses que nous). Peu importe votre institution financière, le guichet est à votre disposition. C'est à nous tous de l'utiliser afin d'en favoriser la pérennité. À Saint-Lazare, on regarde toujours vers l'avenir.

Merci, à la prochaine,
Martin J. Côté, maire



**GROUPE
CÔTÉ INOX**



CÔTÉ ÉQUIPEMENTS
DU SUR-MESURE DE A À Z



CÔTÉ MÉTAL
L'EXTENSION DE VOTRE USINE

418.883.2702
groupecoteinox.com



VIAACTIVE

Garder la forme! Gratuit.

Tous les mardis à 13h30
Au local de la Fadoq



Résidentiel | Commercial | Industriel | Agricole

Jean-Pierre 581-983-7284
Samuel 581-994-2009

aubinelectrique@gmail.com

182, rue Principale
Saint-Lazare-de-Bellechasse

Corporation des maîtres électriciens du Québec
Licence RBQ: 5743-8194-01



- Viande de bœuf
- Porc
- Poulet de grains
- Pizza
- Tourtine
- Pâté
- Et bien plus...!

Marise | Marianne
Alexis | Jonathan Côté
418 802-1643

Consultez notre page Facebook:
Ferme Majoco Senc

581-995-5039



Maryse Bilodeau
MASSOTHÉRAPEUTE

381, route 279, St-Lazare

Services offerts:

- Détente suédois
- Thérapeutique
- Femme enceinte/enfant
- Massage oncologique

MASSOTHÉRAPIE

Annie Fournier

Tout le monde s'entend pour dire que tout va de plus en plus vite, et que notre quotidien est réglé au quart de tour. Les tensions d'accumulent. La massothérapie vient nous aider à prendre du temps pour soi et surtout à relâcher les tensions pour soi et surtout à relâcher les tensions du quotidien, et bien plus encore...



Pour découvrir davantage ou pour prendre rendez-vous:
www.massotherapieanniefournier.com,
ou contactez-moi au 418-564-9824 ou momentum.anniefournier@gmail.com

260, 5^e rang Ouest, Saint-Nérée



FERMES • FERMETTES • TERRES
TERRES À BOIS • ÉRABLIÈRES



VOUS DÉSIREZ
VENDRE OU ACHETER

Bertrand Côté
Courtier immobilier

Bur. : 418 835-3535
Cell. : 418 933-9209
bertrand.cote99@videotron.ca

RE/MAX Avantages

VISITEZ LES PROPRIÉTÉS SUR
WWW.COURTIERAGRICOLE.COM

SAUTE DANS L'ACTION!



CHEZ NOUS!

Dans Bellechasse, pour tous!

Le Carrefour
Employabilité • Travail de rue

Jeunes de 16 à 35 ans
Adultes de 36 ans et +

580, route Bégin, Saint-Anselme QC G0R 2N0
Contacte nos conseillères au 418-887-7117

[f](https://www.facebook.com/cestmoncarrefour.com) [i](https://www.instagram.com/cestmoncarrefour.com) | cestmoncarrefour.com

Services-conseils gratuits offerts à la population de la MRC de Bellechasse

Facebook: *elisa poulin coiffure*
Instagram: *elisa_poulin*



ÉLISA POULIN
COIFFURE

148-C, rue Mgr Bilodeau, St-Lazare

581-372-2914




Plus de 100 bureaux, dont :
Saint-Lazare-de-Bellechasse
418 883-2566

rcgt.com

Raymond Chabot
Grant Thornton


Certification
Fiscalité
Conseil

Espace publicitaire disponible



Sabrina Blouin-Baillargeon
Nicholas Beaudoin
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à:




familiprix

106, route Métivier, St-Damien G0R 2Y0
T: 418-789-2446 | F: 418-789-2847
s7238proprio@familiprix.ca

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi: 9h à 18h
Jeudi: 9h à 20h - Vendredi: 9h à 18h
Samedi: 9h à 15h



LIVRAISON GRATUITE

FADOQ ST-LAZARE

Par: Jacqueline Richard

À l'occasion de la St-Valentin, j'écris une chanson pour cette occasion, le titre est « Quand on n'a que l'amour », composée par Jacques Brel.

1.- Quand on n'a que l'amour, à offrir en partage
 Au jour du grand voyage, qu'est notre grand amour
 Quand on a que l'amour, mon amour toi et moi
 Pour qu'éclate de joie, chaque heure et chaque jour
 Quand on n'a que l'amour, pour vivre nos promesses
 Sans nulle autre richesse, que d'y croire toujours
 Quand on n'a que l'amour, pour meubler de merveilles
 Et couvrir de soleil, la laideur des faubourgs
 Quand on n'a que l'amour, pour unique raison
 Pour unique chanson, et unique secours

2.- Quand on n'a que l'amour, pour habiller matin
 Pauvres et malandrins, de manteaux de velours
 Quand on n'a que l'amour, à offrir en prière
 Pour les maux de la terre, en simple troubadour
 Quand on n'a que l'amour, à offrir à ceux-là
 Dont l'unique combat, et de chercher le jour
 Quand on n'a que l'amour, pour tracer le chemin
 Et forcer le destin, à chaque carrefour
 Quand on n'a que l'amour, pour parler aux canons
 Et rien qu'une chanson, pour convaincre un tambour
 Alors sans avoir rien, que la force d'aimer
 Nous aurons dans nos mains, ma mie, le monde entier

**Le comité de la FADOQ vous souhaite une
 joyeuse fête de la St-Valentin!**

FADOQ de St-Lazare

N'oubliez pas votre prochain dîner du mois qui aura lieu le mercredi 19 février. Pour réservation, veuillez communiquer votre présence auprès de Denise Morissette au 418-883-2598 ou 418-883-5905. Merci.



Nous offrons nos sympathies aux familles éprouvées par le départ de Mme Georgette Goupil-Asselin-Talbot.

Joyeux anniversaire à nos membres nés en février :

2	M. Roch Côté	16	Mme Agathe Morin
3	M. Serge Chabot	17	Mme Normande Labrecque
4	Mme Nicole Fortier	18	Mme Lucienne Labbé
5	Mme Chantal Normand	19	Mme Francine Leblond
6	Mme Laurette Goupil	20	M. Bernard Leblond
10	M. Léo Godbout	24	M. Normand Labrie
14	Mme Lucie Fradette		



La barre du jour

Programmation

Février 2025

13 fév.	10h	Dîner communautaire
14 fév.	13h	Vendredi libre Joyeuse St-Valentin!!
17 fév.	10h30	Espace méditatif
	12h	Café libre
	12h30	Marche libre
	13h	Musique et chant
18 fév.	10h30	Club de marche
	13h	Atelier de la direction
20 fév.	12h	Café libre
	12h30	Marche libre
		Limite inscription et paiement (18\$) pour les quilles
21 fév.	13h	L'atelier du conteur
24 fév.	10h30	Espace méditatif
	12h	Café libre
	12h30	Marche libre
	13h	Musique et chant
25 fév.	10h30	Club de marche
	15h	Souper communautaire
27 fév.	12h45	DÉPART Quilles Boule-O-Drome
28 fév.	13h	Vendredi créatif méditatif

Inscription aux activités

418 887-7100 poste 221

ESPACE MÉDITATIF

- ✓ Nourrir un espace de calme et de confiance
- ✓ Apaiser l'agitation mentale
- ✓ S'orienter vers le beau et le bon de soi
- ✓ S'unir à plus grand pour retrouver son plein potentiel

QUILLES BOULE-O-DROME

- ✓ 27 février - Départ à 12h45
- ✓ 18\$ par personne - Transport inclus
- ✓ La date limite pour s'inscrire et payer est le 20 février



Séance régulière 5 février 2025

COMPTES À PAYER

Il est PROPOSÉ par : Monsieur Roger Bélanger
 APPUYÉ par : Monsieur Frédéric Bonin

Et UNANIMEMENT RÉSOLU, que soit adoptée la liste des comptes à payer fournie aux membres du Conseil, par le Directeur général, en date du 5 février 2025, à l'exception de la partie de ladite liste concernant les « Loisirs et culture » qui fera l'objet d'une résolution distincte :

Administration :	34 425,43 \$
Sécurité publique :	6 482,07 \$
Transports :	87 329,73 \$
Hygiène du milieu :	9 134,87 \$
Urbanisme :	322,54 \$
Immobilisation :	3 965,08 \$
Financement :	5 000,00 \$

COMPTES À PAYER – LOISIRS ET CULTURE

À l'égard de la présente question devant être prise en considération par le Conseil, monsieur le conseiller Alex Chabot déclare avoir directement ou indirectement un intérêt dans la question, sa conjointe étant la seule employée de « Les Loisirs de St-Lazare de Bellechasse inc. ». Conséquemment, il s'est abstenu et s'abstiendra de participer aux délibérations, n'as pas tenté et ne tentera d'aucune manière d'influencer le vote et s'abstiendra de voter sur cette question.

Il est PROPOSÉ par : Monsieur Michel Labbé
 APPUYÉ par : Madame Brigitte Claveau

Et UNANIMEMENT RÉSOLU, des membres du Conseil ayant exercé leur droit de vote, monsieur Alex Chabot s'étant abstenu de voter, que soit adoptée la partie de la liste des comptes à payer concernant les « Loisirs et culture » fournie aux membres du Conseil par le directeur général en date du 5 février 2025 :

Loisirs et culture	11 784,23 \$
--------------------	--------------

PROGRAMME D'AIDE À LA VOIRIE LOCALE VOLET ENTRETIEN DES ROUTES LOCALES—REDDITION DE COMPTES

ATTENDU que le ministère des Transports a versé une compensation de 160 048\$ pour l'entretien du réseau routier local pour l'année civile 2024;

ATTENDU que les compensations distribuées à la municipalité visent l'entretien courant et préventif des routes locales 1 et 2 ainsi que les éléments des ponts, situés sur ces routes, dont la responsabilité incombe à la municipalité;

En CONSÉQUENCE, il est

PROPOSÉ par : Monsieur Stéphane Leblond

APPUYÉ par : Monsieur Roger Bélanger

Et UNANIMEMENT RÉSOLU que la Municipalité de Saint-Lazare-de-Bellechasse informe le ministère des Transports de l'utilisation des compensations visant l'entretien courant et préventif des routes locales 1^{er}, 2^e ainsi que les éléments des ponts, situés sur ces routes, dont la responsabilité incombe à la municipalité, conformément aux objectifs du volet entretien des routes locales.

MAISON DE LA FAMILLE DE BELLECHASSE

CONSIDÉRANT QUE l'organisme la Maison de la Famille de Bellechasse, dont l'immeuble est situé au 132 rue Aubé, à Saint-Lazare, a fait une demande, le 22 janvier 2025, à la Commission municipale du Québec aux fins d'exemption de toutes taxes foncières;

CONSIDÉRANT QUE la Commission municipale du Québec doit consulter la municipalité pour connaître son opinion à l'égard de cette demande de reconnaissance;

CONSIDÉRANT QU'en vertu de l'article 243.23 de cette loi, la municipalité doit donner son avis dans les 90 jours de la demande de la Commission.

En CONSÉQUENCE, il est

PROPOSÉ par : Monsieur Alex Chabot

APPUYÉ par : Madame Brigitte Claveau

Et UNANIMEMENT RÉSOLU, que la Municipalité de Saint-Lazare-de-Bellechasse s'en remet à la décision de la Commission municipale du Québec concernant la demande de fins d'exemption de toutes taxes foncières pour l'organisme la Maison de la Famille de Bellechasse dont l'immeuble est situé au 132 rue Aubé à Saint-Lazare.

CONSEIL RÉGIONAL DE LA CULTURE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES – APPUI

ATTENDU que le territoire de la Chaudière-Appalaches est vaste et qu'il couvre 136 municipalités en milieu rural, urbain et périurbain avec des particularités et aspirations spécifiques;

ATTENDU que les défis et les besoins de notre territoire en matière de développement culturel imposent des actions et des services spécifiques correspondant à notre propre réalité;

SUITE - PROCÈS-VERBAL DU 5 FÉVRIER 2025

ATTENDU que Chaudière-Appalaches est l'une des deux seules régions à ne pas avoir son propre Conseil régional de la culture;

ATTENDU que les Conseils régionaux de la culture ont le rôle de soutenir le milieu culturel dans chacune des régions du Québec;

ATTENDU que la création d'un Conseil régional de la culture propre à la Chaudière-Appalaches permettra de se donner des moyens de soutenir et d'accompagner les artistes et les organismes de notre région, de cibler nos véritables besoins et de trouver ensemble des solutions adaptées à nos réalités régionales pour développer nos milieux artistiques, culturels et patrimoniaux.

En CONSÉQUENCE, il est

PROPOSÉ par : Monsieur Michel Labbé

APPUYÉ par : Monsieur Roger Bélanger

Et UNANIMEMENT RÉSOLU,

1. QUE la Municipalité de Saint-Lazare-de-Bellechasse appui l'organisme Culture Chaudière-Appalaches dans sa démarche de fondation et de reconnaissance à titre de Conseil régional de la culture en Chaudière-Appalaches, et ce, pour promouvoir le développement culturel de notre région et valoriser notre identité culturelle dans toute sa diversité.
2. QUE cette résolution soit transmise à Monsieur Bernard Drainville, ministre responsable de la région de la Chaudière-Appalaches, à Monsieur Mathieu Lacombe, ministre de la Culture et des Communications ainsi qu'à Madame Stéphanie Lachance, députée de la MRC de Bellechasse.
3. QUE cette résolution soit transmise au Comité fondateur de Culture Chaudière-Appalaches.



**Bibliothèque
municipale**



Judi
9h à 11h
18h30 à 20h

COOP SANTÉ DE ST-DAMIEN BELLECHASSE

Offre d'emploi

La **Coop Santé des Monts de Bellechasse** est une coopérative de services de santé dont la mission est d'offrir des services de santé de qualité, multidisciplinaires et accessibles à tous. La coopérative fait partie du GMF de Bellechasse depuis le 1^{er} avril 2023.

Elle est à la recherche d'un infirmier auxiliaire ou d'une infirmière auxiliaire à temps partiel (2 à 4 jours par semaine).

Profil recherché

- Personne agréable, motivée et fiable;
- Capable de travailler en équipe multidisciplinaire;
- Ayant une bonne condition physique;
- Ayant un bon sens d'observation, du jugement et le souci du travail bien fait.

Rôles de l'infirmier/infirmière auxiliaire en clinique médicale (GMF)

1. Rôle de contribution à l'évaluation de l'état de santé de la patientèle, selon son champ d'exercice, en collaboration avec les médecins et les professionnels de la clinique :
 - √ Procède à la cueillette d'information;
 - √ Prends les signes vitaux, poids, taille, échelle de la douleur, etc.;
 - √ Recueille les données et complète les formulaires;
 - √ Communique ses observations verbalement et par écrit aux membres de l'équipe et signale toute situation problématique rapidement;
 - √ Assiste le patient à se préparer à l'examen médical et prévoit le matériel requis;
2. Rôle d'intervention clinique (soins et traitements selon une ordonnance ou directive) :
 - √ Prélèvements;
 - √ Administration de médicaments ou d'autres substances selon les ordonnances;
 - √ Soins et traitements selon ses compétences et son champ de pratique;
3. Rôle de surveillance et de suivis, rôle d'enseignement auprès de la clientèle et rôle de collaboration interprofessionnelle.

Exigences

- Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP);
- Détenir un permis d'exercice de l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec (OIIAQ).

Nous vous offrons

- La possibilité d'horaires flexibles;
- Un horaire de travail de 2 à 4 jours par semaine;
- Un salaire de 26\$ de l'heure;
- Un début du travail : Mars 2025.

Merci de faire parvenir votre candidature à : info@coopsantebellechasse.com.

Pour information, contactez Sylvie Goulet, Coordonnatrice des services à 418-789-2007.



Des nouvelles de la MRC de Bellechasse!

Un nouveau programme d'aide financière pour l'achat d'un conteneur de récupération

La MRC de Bellechasse est heureuse d'offrir aux industries, commerces et institutions (ICI) ainsi qu'aux propriétaires d'immeuble résidentiel de 20 unités d'habitation et plus, une nouvelle aide financière pour l'achat d'un conteneur de récupération.

L'aide financière permet le remboursement d'une valeur de **50% du coût d'achat** (avant taxes) d'un conteneur neuf ou usagé, et ce, jusqu'à concurrence de 1 500\$ par subvention.

Cette aide financière est offerte du 1^{er} janvier au 31 décembre 2025, jusqu'à épuisement des fonds (montant de 30 000\$ pour l'année 2025).

L'objectif de cette initiative est de détourner un maximum de matières du lieu d'enfouissement technique de la MRC, et ce, conformément à une mesure du Plan de gestion des matières résiduelles 2023-2029 de la MRC de Bellechasse.

Bien qu'aucun frais ne soit exigé aux ICI pour se prémunir du service de collecte des matières recyclables par conteneur, les ICI ainsi que les immeubles doivent être situés sur le territoire de l'une des 26 municipalités desservies par le service de collecte de la MRC de Bellechasse pour être éligible à l'aide financière. Les ICI doivent être non assimilables, ce qui signifie qu'ils doivent générer une plus grande quantité de matières recyclables qu'une unité d'occupation résidentielle et le conteneur choisi doit être compatible avec nos camions à chargement frontal pour que la collecte puisse être effectuée.

Pour plus d'information sur l'aide financière et ses critères d'éligibilité ou pour connaître le type de conteneur à acheter, veuillez communiquer avec la MRC de Bellechasse au 418 883-3347 ou par courriel à l'adresse suivante: info@bellechasse.ca. Vous pouvez aussi visiter notre site Web pour obtenir tous les détails.



Festival des Neiges

22 février 2025

Loisirs de St-Lazare

418 883-2980

loisirs@st-lazare-qc.com

13h à 15h

Glissades colorées

Match de hockey amical (hockey seulement - Tous âges)

Randonnée de sentier | Énigme**. Une petite randonnée d'une vingtaine de minutes dans le bois.

À la fin de ta randonnée, mérite-toi un chocolat chaud, café et un S'more.

** Une petite surprise pour les parents qui réussissent à trouver l'énigme bonus.

À partir de 18h30

À L'INTÉRIEUR

Jeux de société | Musique | Ouverture du bar

À L'EXTÉRIEUR

Petit feu

Disco patinoire (patins seulement)

19h30

Randonnée de ski de fond aux flambeaux



LA HALTE DES AMIS

L'AsSortie Bellechasse offre du répit de jour aux familles de jeunes de 5 à 21 ans porteurs de handicaps vivant dans la MRC de Bellechasse

OBJECTIFS

- ✓ Permettre aux jeunes de socialiser tout en faisant des activités adaptées et des sorties récréatives dans un lieu sécuritaire et conforme à leurs besoins.
- ✓ Favoriser le développement de l'autonomie et l'intégration sociale.
- ✓ Offrir du répit aux familles et aux proches aidants.

ACTIVITÉS

- ✓ Différentes activités sont proposées pour divertir et amuser les jeunes. Les activités sont adaptées aux besoins de chaque jeune.
- ✓ Des coûts supplémentaires peuvent être demandés lors des sorties pour payer les frais d'entrée.

INTERVENANTS(ES)

- ✓ Nos intervenants(es) travaillent dans la bienveillance pour assurer la sécurité des jeunes, répondre à leurs besoins ainsi que fournir de l'aide pour les soins personnels et les repas.

QUAND

- ✓ Les samedis 5 et 19 avril, 3, 17 et 31 mai ainsi que 14 juin de 9h30 à 17h.

LIEU

- ✓ 355 rue St-Jean à Honfleur.

COÛT

- ✓ 25\$ par jour;
- ✓ Les frais d'inscription aux répits doivent être payés au plus tard le 14 mars 2025 par les familles.
- ✓ La mesure d'accompagnement individuelle pour les jeunes qui ont un accompagnement en ratio 1:1 doit aussi être payée par les familles.
- ✓ Des coûts supplémentaires peuvent s'appliquer pour les sorties et activités spéciales.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Méline Labonté

Intervenante communautaire
intercom@aphbellechasse.org
418 982-3328 poste 5

Date limite
d'inscription
14 mars 2025



L'ESCALE DU SAMEDI

L'Escale c'est un lieu de relâche et de découvertes pour toutes les personnes de 15 ans et plus avec un handicap (DI, DP, TSA) qui sont autonomes et sans trouble de comportement, vivant en famille naturelle

OBJECTIFS

- ✓ Faire des activités stimulantes et adaptées à l'âge et aux capacités des personnes;
- ✓ Favoriser l'autonomie et la prise de décision en permettant aux participants de faire la programmation avec les intervenants;
- ✓ Faire des sorties pour découvrir de nouvelles choses;
- ✓ Offrir du répit aux familles et proches aidants.

ACTIVITÉS

- ✓ Activités sportives et de plein air;
- ✓ Ateliers de jardinage et culinaires;
- ✓ Activités artistiques et culturelles;
- ✓ Jeux de société et quiz;
- ✓ Sorties diverses.

INTERVENANTS(ES)

- ✓ Les intervenants(es) de l'Escale sont jeunes et dynamiques. Ils travaillent dans la bienveillance pour favoriser l'autonomie et susciter la participation de tous.

COÛT

- ✓ 25\$ par jour;
- ✓ Les frais d'inscription aux répits doivent être payés au plus tard le 14

mars 2025 par les familles;

- ✓ La mesure d'accompagnement individuelle pour les jeunes qui ont un accompagnement en ratio 1:1 doit aussi être payée par les familles;
- ✓ Des coûts supplémentaires peuvent s'appliquer pour les sorties et activités spéciales.

DATE

- ✓ 12 et 26 avril, 10 et 24 mai ainsi que 7 et 21 juin.

LIEU

- ✓ 355 rue St-Jean à Honfleur.

INFORMATION ET INSCRIPTION

Méline Labonté

Intervenante communautaire
intercom@aphbellechasse.org
418 982-3328 poste 5

Date limite
d'inscription
14 mars 2025



INSCRIPTION DES ÉLÈVES POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

La période d'inscription des élèves pour la prochaine année scolaire se déroulera du **3 au 14 février 2025**. Pour les élèves qui fréquentent déjà notre école, l'inscription se fera en ligne sur [Mozaïk-Inscription](#), **attendre SVP le courriel vous confirmant la procédure à suivre**.

Nouvelles inscriptions: Vous devez faire une pénscription en ligne en vous rendant sur le site du [Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud](#). Par la suite Mme Josée Laverdière, secrétaire de l'école, communiquera avec vous afin de prendre rendez-vous pour passer signer le formulaire et apporter les documents suivants: certificat de naissance de l'enfant (**grand format**) et preuve de résidence (permis de conduire, compte de taxes scolaires ou municipales, compte d'Hydro).

Passé-Partout: L'enfant doit avoir 4 ans avant le **1^{er} octobre 2025**.

Maternelle (préscolaire 5 ans): L'enfant doit avoir 5 ans avant le **1^{er} octobre 2025**.

Présence de Mme Josée Laverdière
au secrétariat de l'école du Tremplin

- **Lundi** 12h30 à 16h30
- **Mardi** 8h30 à 11h30 et 12h30 à 16h30
- **Mercredi** 8h30 à 11h30 et 12h30 à 16h30
- **Jedi** 8h30 à 11h30 et 12h30 à 16h30

Note: Même si le programme Passé-Partout 4 ans n'est pas obligatoire, nous aimerions que tous les parents concernés se manifestent à l'école. Ceci nous permet de mieux planifier notre clientèle scolaire.

Si vous avez besoin d'information additionnelle et/ou assistance pour inscription, n'hésitez pas à contacter Mme Josée au 418-883-3015, poste 3500.

Dany Ringuette, directeur



FERMIÈRES DE ST-LAZARE

« FIÈRES de notre HISTOIRE »

Le Comité local des Fermières est heureux de vous inviter à notre rencontre qui aura lieu le 12 mars à 19h à la salle de l'Éveil, nous aborderons:

- ✓ Mois de la nutrition;
- ✓ Journée internationale de la Femme;
- ✓ Présentation de la technique « boutis ».

Notes:

- Il est toujours possible de déposer vos cartouches d'encre vides et vos vieux cellulaires à l'entrée du local des Fermières et/ou à l'entrée de la bibliothèque municipale.
- Il y a toujours possibilité de rencontre les lundis en après-midi au local de 13h à 15h30.

Line Lacasse

Comité Communication / Recrutement

ALPHA C'EST QUOI AU JUSTE?



Alpha est une série de séances interactives qui permet aux gens d'explorer librement les fondements de la foi chrétienne.

Plus de 24 millions de gens ont fait l'expérience d'Alpha dans 169 pays et en 112 langues différentes. Alpha se fait des églises, des restaurants, des cafés et des foyers dans le monde entier. Habituellement, les séances ont une durée de 10 semaines et comprennent un repas gratuit, une courte présentation et un échange pendant lequel vous pouvez partager vos pensées.

Alpha s'adresse à quiconque est sérieux, les adolescents, les jeunes adultes et les moins jeunes. Les présentations sont conçues pour favoriser l'échange et explorer les fondements de la foi chrétienne dans un environnement franc, amical et informel.

Un parcours Alpha débutera en mars dans nos milieux. Pour en savoir plus, venez nous rencontrer à la soirée d'information qui aura lieu le 27 février 2025 à 19h à la salle Eugène-Prévost (église de Ste-Claire).

Repas gratuit - Vidéo - Partage

(lieu à déterminer)

chaque jeudi de 18h à 20h30
du 6 mars au 15 mai 2025

Pour information, contactez Dany
418 883-4077 | dany.fradette@bellechasse-etchemins.org



RESSOURCE-ATELIER

157A, rue Commerciale, St-Damien

Programmation - Février 2025

13 fév.	9h à 15h30	Travail manuel	
	17h à 19h	5 à 7 Brise-Solitude	
18 fév.	9h à 15h30	Travail manuel	
	12h30	Préparation de la soupe	
19 fév.	9h à 11h	Alphabétisation	
	11h30	Soupe du jour	
	12h30	La clé des champs (groupe fermé)	
20 fév.	9h à 15h30	Travail manuel	
25 fév.	9h à 15h30	Travail manuel	
	12h30	Préparation de la soupe	
26 fév.	9h à 11h	Alphabétisation	
	11h30	Soupe du jour	
	12h30	La clé des champs (groupe fermé)	
27 fév.	9h à 15h30	Travail manuel	

Inscription aux activités:

418 467-7100 - Demander Diane



5 à 7 Brise Solitude

Venez rencontrer des gens, que ce soit pour l'amitié ou plus! Ce 5 à 7 vous permettra d'agrandir votre réseau social, tout en vous amusant.

Au menu:

Petites bouchées, rires et belles rencontres.



La clé des champs

Ces 10 semaines d'ateliers vous aideront à mieux cerner les causes de votre anxiété et à développer des moyens éprouvés pour la maîtriser. Vous y découvrirez les bases de l'approche cognitivo-comportementale, une approche très efficace pour traiter les troubles anxieux. Les nombreux exercices vous permettront d'assouplir les pensées qui sont à la source de votre anxiété et les techniques de résolution de problèmes vous aideront à mieux satisfaire vos besoins.

Vous apprendrez les principes de base d'une bonne hygiène de vie: alimentation, exercice, relaxation. Plusieurs approches alternatives sont proposées pour favoriser la détente.

Durée: 10 semaines

Coût: 15\$

Inscription: 418 467-7100 (groupe fermé)



OUVERTURE DE LA



JEUDI 27 FÉVRIER 2025

De 18h à 20h



Nos étagères sont garnies de plus de 130 jeux!



Empruntez-les gratuitement!



À même la Biblio municipale 116-B, rue de la Fabrique



OUVERT LES JEUDIS SOIRS SELON HORAIRE HABITUEL DE LA BIBLIO!



Des nouvelles de la MRC de Bellechasse!

Entrée en vigueur du système modernisé de collecte sélective

Depuis le 1^{er} janvier 2025, la réforme de la collecte sélective est entrée en vigueur au Québec sous la gestion d'éco Entreprises Québec (ÉEQ).

Avec cette réforme, le gouvernement espère réduire la quantité de matières acheminées dans les lieux d'enfouissement et augmenter les taux de recyclage. Pour atteindre cet objectif, les consignes pour la récupération sont désormais simplifiées et uniformisées partout au Québec.

Dorénavant, une seule question à se poser: Est-ce un **contenant**, un **emballage** ou un **imprimé**? Si la réponse est **OUI**, ça va au bac bleu!

Pour plus d'information, visitez le site web bacimpact.ca.



Augmentation de la population de Bellechasse pour une 6^e année de suite!

Bonne nouvelle! La population de la MRC de Bellechasse a augmenté pour une 6^e année consécutive, selon le Décret de population 2025 par le gouvernement du Québec.

Celle-ci est désormais évaluée à 39 624 personnes, un sommet depuis l'existence de la MRC. Il s'agit d'une augmentation de 567 personnes comparativement au décret précédent.

À l'échelle locale, 17 municipalités ont vu leur population augmentée depuis 2020. Huit d'entre-elles ont d'ailleurs accueilli plus d'une centaine de nouveaux résidents pendant cette période, à

savoir Beaumont (+255), Saint-Anselme (+530), Saint-Charles (+126), Saint-Henri (+371), Saint-Malachie (+108), Saint-Michel (+110), Saint-Raphaël (+119) et Sainte-Claire (+188).

Les intéressé-e-s peuvent connaître les populations officielles de chacune de nos municipalités dans la section « Municipalités » de notre site web, bellechasse.ca.



**Le comité santé et services sociaux
de la MRC de Bellechasse
VOUS INFORME**



Prévenir les chutes, c'est essentiel!

Les chutes peuvent toucher tout le monde, mais le risque augmente avec l'âge. Elles peuvent entraîner une perte de mobilité ou d'autonomie. Voici quelques conseils pour les prévenir :

- ✓ Restez actif : marchez, montez des escaliers ou faites des exercices adaptés.
- ✓ Prenez soin de votre vue : consultez régulièrement un spécialiste.
- En hiver, portez des bottes antidérapantes, utilisez des crampons et
- ✓ gardez vos espaces déneigés.



Pour bouger en toute sécurité, découvrez des ressources comme :

MOVE 50+

ou

VIACTIVE.



Pour en savoir plus : cissca.com/prevenirleschutes



Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3	4 Viactive 13h30 CCommunautaire	5 Héma-Québec Collecte de sang Séance conseil municipal 20h	6 Bibliothèque 9 à 11h et 18h30 à 20h	7	8 Journée internationale de la femme
9  Début de l'heure avancée	10	11 Viactive 13h30 CCommunautaire	12 Cercle des Fermières 19h	13 Bibliothèque 9 à 11h et 18h30 à 20h	14	15
16	17	18 Viactive 13h30 CCommunautaire	19 Dîner Club FADOQ 12h Rencontre maires MRC de Bellechasse 20h	20 Bibliothèque 9 à 11h et 18h30 à 20h Printemps	21 Chevaliers de Colomb 19h30	22
23 	24	25 Viactive 13h30 CCommunautaire	26 Soirée BINGO 19h CCommunautaire	27 Bibliothèque 9 à 11h et 18h30 à 20h	28	29
30	31					

