

Saint-Lazare-de-Bellechasse

Le Jaseur



MOT DU MAIRE Enfin le printemps!

Bonjour à tous,
J'espère que vous allez bien. Déjà rendus aux portes du printemps avec les derniers soubresauts de l'hiver vécus dans les derniers

jours. Avec le gel et le dégel, on voit apparaître des nids de poule sur nos routes asphaltées ainsi que des affaissements dans nos routes non pavées. Nous travaillons pour vous offrir une qualité de roulement sur notre réseau. Ne vous gênez pas pour nous indiquer les endroits problématiques.

Il y a quelques jours, Desjardins annonçait soit la fermeture de points de services, soit le retrait de guichet. Nous avons vécu, il y a quelques années, une situation semblable qui nous a amenés, tous et chacun, à conjuguer avec les inconvénients inhérents. Je comprends très bien la réaction des municipalités visées. La technologie change tellement, mais tellement vite que certaines opérations traditionnelles sont devenues totalement obsolètes. Je tiens à vous rappeler que nous avons une relation privilégiée avec Desjardins mais également, la chance inouïe d'avoir un guichet de la Banque Nationale dans notre municipalité. Vous le savez, la seule façon de maintenir de tels services est de les utiliser fortement. C'est à ce moment que l'on

remarque que nous sommes privilégiés d'avoir une municipalité dynamique, vivante et prospère. Plus vous allez faire de transactions avec nos partenaires, meilleurs seront les services. Il en va de même avec nos commerces et industries.

En terminant, permettez-moi de vous inviter à deux activités qui se tiendront dans les prochaines semaines au Centre communautaire, ici dans notre beau village. Premièrement, le 30 mars à 20h, le spectacle de Kevin Parent dont les profits seront amassés pour notre église. Aussi, le 27 avril prochain, notre traditionnel Souper bénéfique des Loisirs. La municipalité y participe cette année à titre de présidente d'honneur. Il nous fera plaisir de vous y accueillir. Pour information et réservation veuillez contacter Cynthia au 418-883-2980.

Merci et à la prochaine, Martin J. Côté maire



Local à louer

Espace de bureau à louer
(1399 pi²)

Au 116, rue de la Fabrique
(Édifice municipal)

Pour information, communiquer avec
Patrick Côté au 418-883-3841, poste 2



GROUPE
CÔTÉ INOX



CÔTÉ ÉQUIPEMENTS
DU SUR-MESURE DE A À Z



CÔTÉ MÉTAL
L'EXTENSION DE VOTRE USINE

418.883.2702

groupecoteinox.com



À tous les mardi 13h30

Jusqu'au 23 avril

Au local de la Fadoq

AUBIN

ÉLECTRIQUE

ET FILS INC.

Résidentiel | Commercial | Industriel | Agricole

Jean-Pierre 581-983-7284

Samuel 581-994-2009

aubinelectrique@gmail.com



182, rue Principale
Saint-Lazare-de-Bellechasse

Licence RBQ:
5743-8194-01

Espace publicitaire disponible

581-995-5039



Maryse Bilodeau
MASSOTHÉRAPEUTE

381, route 279, St-Lazare

Services offerts:

- Détente suédois
- Thérapeutique
- Femme enceinte/enfant
- Apprendre à masser bébé

Pavillon Léa-Rose

Résidence pour personnes âgées
et ressource intermédiaire



121, rue Principale
Saint-Lazare (Qc) G0R 3J0

Tél.: 418-883-2384 | Téléc.: 418-807-3384

Courriel: pavillonlearose@gmail.com

Espace publicitaire disponible

SAUTE DANS L'ACTION!

SERVICES PROFESSIONNELS D'AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI

- Accompagnement flexible et personnalisé
- Rédaction de cv et préparation d'entrevue
- Bilan de compétences
- Orientation / changement de carrière
- Exploration du marché du travail



CHEZ NOUS!
Dans Bellechasse, pour tous!



Jeunes de 16 à 35 ans
Adultes de 36 ans et +

580, route Bégin, Saint-Anselme QC G0R 2N0
Contacte nos conseillères au 418-887-7117

f | i | cestmoncarrefour.com



Services-conseils gratuits offerts à la population de la MRC de Bellechasse
Toutes les mesures de la santé publique en vigueur seront respectées.

Facebook: elisa poulin coiffure

Instagram: elisa_poulin



ÉLISA POULIN
COIFFURE

148-C, rue Mgr Bilodeau, St-Lazare

581-372-2914

Friperie

Les coffres de Lazare

Au sous-sol de la sacristie

(entrée en face de Frigos Pleins)

Jedi: 9h à 13h

Samedi: 9h à 12h



MASSOTHÉRAPIE
Annie Fournier

Pour la prise de rendez-vous
momentum.anniefournier@gmail.com

Pour vos commandes
cuisinedu5erang@gmail.com

☎ 418-564-9824

260 5E RANG OUEST, ST-NÉRÉE DE BELLECHASSE, QC, G0R3V0



Cuisine du 5e rang

FADOQ ST-LAZARE

Par: Jacqueline Richard

Mars

Adieu les jours sereins et les nuits étoilées
 La neige à flocons lourds, s'amoncelle à foison
 Au penchant des coteaux dans le fond des vallées
 C'est le dernier effort de la rude saison
 C'est le mois ennuyeux, le mois des giboulées
 Des frimas cristallins l'étrange floraison
 Brode ses fleurs de givre aux branches constellées
 Là-bas un trait bronzé dessine l'horizon
 Le vieux chasseur des bois dépose ses raquettes
 Plus d'originaux géants, plus de biches coquettes
 Plus de course lointaine ou lointain Labrador
 Il s'en consolera dans le courbe voisine
 En regardant monter sur un feu de résine
 La sève d'érable en brûlants bouillons d'or

FADOQ de St-Lazare

N'oubliez pas votre prochain dîner du mois, ce sera un repas de cabane à sucre qui aura lieu mercredi le 20 mars. Veuillez communiquer votre présence auprès de Denise Morissette au numéro de téléphone 418-883-2598 ou 418-883-5905 cellulaire.

Nous offrons nos sympathies aux familles éprouvées par le départ de Monsieur Marcel Gosselin.

Le comité souhaite des Joyeuses Pâques à tous!

Joyeux anniversaire à nos membres nés en mars :

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1 ^{er} | M. Réal Goupil |
| 3 | Mme Carmen Poulin |
| 4 | M. Rosario Turcotte |
| 4 | M. Martin J. Côté |
| 6 | Mme Alexina Comeau |
| 8 | M. Jean-Guy Trahan |
| 12 | M. Rodrigue Létourneau |
| 12 | M. Grégoire Vermette |
| 12 | M. Tommy Bourassa |
| 13 | M. Albert Leblond |
| 13 | M. Serge Aubin |
| 19 | Mme Rose-Andrée Fortier |
| 21 | M. Bernadin Dubé |
| 21 | Mme Martine Morin |
| 22 | Mme Yvonne Dutil |
| 23 | M. Yvon Carrier |
| 25 | Mme Martine Côté |
| 26 | M. Sylvain Aubé |
| 27 | Mme Michèle Lemelin |
| 27 | M. Jean-Luc Bilodeau |
| 28 | Mme Raymonde LeBlanc |
| 31 | Mme Louise Larochelle |



Cellules
Paroissiales
d'Évangélisation

Tu as le goût de mieux
connaître Jésus et de te
rapprocher de Lui?

Nous t'invitons à te joindre à une Cellule Paroissiale d'Évangélisation (CPÉ).

Nos rencontres, vécues dans la simplicité et la fraternité, nous permettent d'approfondir notre foi et de la faire grandir, peu importe où nous sommes rendus dans notre cheminement.

Nous nous réunissons à chaque semaine à la maison:

- > **Lundi de 13h à 14h30** - Chez Nicole Côté au 115 rue Commerciale, St-Lazare (418) 883-3144.
- > **Mercredi de 19h à 20h30** - Chez Dany Fradette au 119 rue St-Georges, St-Lazare (418) 883-4077.

Tu viens le jour ou le soir selon ce qui te convient le mieux. Viens voir, ça ne t'engage à rien!

*** Durant la saison hivernale, si la température est incertaine, il est préférable de téléphoner avant afin de s'assurer que la rencontre a bien lieu.*

Amicalement, Dany et Nicole.



REGROUPEMENT DES
PROCHES AIDANTS
DE BELLECHASSE



Conférence sur les deuils blancs

Par M. François Gagnon, agent de liaison
 Association de la Fibromyalgie région Chaudière-Appalaches
Jeudi 18 avril de 13h30 à 15h

Bien que l'on associe souvent le deuil à la mort, on peut vivre des deuils dans plusieurs situations: séparation, perte d'emploi, déménagement, perte de capacités physiques et/ou mentales en lien avec la maladie, etc.

Pour la personne atteinte de la maladie ainsi que le proche aidant, la pensée de devoir renoncer à leurs plans d'avenir, de perdre la qualité de leurs échanges et de devoir modifier les responsabilités de la vie commune constitue en soi un deuil blanc, qui peut être difficile à vivre et à porter.

Coût : Gratuit

Lieu : Salle l'Éveil St-Lazare (128, rue de la Fabrique)

Inscription obligatoire au 418 883-1587, poste 208



Séance régulière 7 février 2024

COMPTES À PAYER

Il est PROPOSÉ par : Monsieur Alex Chabot
 APPUYÉ par : Monsieur Roger Bélanger

Et UNANIMEMENT RÉSOLU, que soit adoptée la liste des comptes à payer fournie aux membres du Conseil, par le Directeur général, en date du 6 mars 2024, à l'exception de la partie de ladite liste concernant les « Loisirs et culture » qui fera l'objet d'une résolution distincte :

Administration	38 201,64 \$
Sécurité publique	6 215,04 \$
Transports	76 778,26 \$
Hygiène du milieu	9 548,14 \$
Urbanisme	282,64 \$
Financement	4 250,00 \$

COMPTES À PAYER – LOISIRS ET CULTURE

À l'égard de la présente question devant être prise en considération par le Conseil, monsieur le conseiller Alex Chabot déclare avoir directement ou indirectement un intérêt dans la question, sa conjointe étant la seule employée de « Les Loisirs de St-Lazare de Bellechasse inc. ». Conséquemment, il s'est abstenu et s'abstiendra de participer aux délibérations, n'as pas tenté et ne tentera d'aucune manière d'influencer le vote et s'abstiendra de voter sur cette question.

Il est PROPOSÉ par : Monsieur Michel Labbé
 APPUYÉ par : Monsieur Roger Bélanger

Et UNANIMEMENT RÉSOLU, des membres du Conseil ayant exercé leur droit de vote, monsieur Alex Chabot s'étant abstenu de voter, que soit adoptée la partie de la liste des comptes à payer concernant les « Loisirs et culture » fournie aux membres du Conseil par le directeur général en date du 6 mars 2024 :

Loisirs et culture	11 192,53 \$
--------------------	--------------

APPROBATION DU RAPPORT DES ACTIVITÉS EN SÉCURITÉ INCENDIE POUR L'ANNÉE 2023

ATTENDU QUE les municipalités ont transmis toutes les informations nécessaires à la rédaction du rapport annuel à la MRC;

ATTENDU QUE la MRC a produit et présenté le contenu au Conseil de la MRC;

ATTENDU QUE selon l'article 35 de la Loi sur la sécurité incendie, la MRC doit transmettre dans les trois mois de leur fin d'année financière un rapport d'activité de l'exercice précédent au

ministre de la Sécurité publique;

ATTENDU QUE chaque municipalité doit adopter le rapport annuel 2023 de la MRC de Bellechasse;

En CONSÉQUENCE, il est

PROPOSÉ par : Madame Brigitte Claveau
 APPUYÉ par : Monsieur Michel Labbé

Et UNANIMEMENT RÉSOLU, que la Municipalité de Saint-Lazare-de-Bellechasse approuve le rapport des activités en sécurité incendie de l'année 2023 et fera parvenir la présente résolution à la MRC.

RADIOTHON PASSION-FM

PROPOSÉ par : Monsieur Roger Bélanger

APPUYÉ par : Monsieur Stéphane Leblond

Et UNANIMEMENT RÉSOLU, de commanditer une heure au coût de 100,00\$ pour le radiathon de Passion-FM qui aura lieu les 23 et 24 mars 2024.

SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE BELLECHASSE

PROPOSÉ par : Madame Brigitte Claveau

APPUYÉ par : Monsieur Stéphane Leblond

Et UNANIMEMENT RÉSOLU, de prendre un placement publicitaire d'une demi-page au montant de 350,00\$ pour la parution du mois d'avril en lien avec la revue qui parlera des Fêtes du 175^e anniversaire de Saint-Lazare.



FERMIÈRES DE ST-LAZARE « Soyons FIÈRES de notre PATRIMOINE »

Le Comité des Fermières tient à vous informer qu'il n'y aura pas de rencontre prévue pour le mois d'avril.

« Il y a des êtres qui nous touchent plus que d'autres, sans doute parce que, sans que nous le sachions nous-mêmes, ils portent en eux une partie de ce qui nous manque ». En décembre nous avons eu la douleur de perdre deux membres « DOYENNES » de notre Cercle, nous tenons à offrir nos plus sincères condoléances aux familles Fortier/Goupil pour le décès de Mme Alice Fortier Goupil 101 ans et aux familles Henry/Chabot pour le décès de Mme Laurette Henry Chabot 96 ans.

Il est toujours possible de déposer vos cartouches d'encre vides à l'entrée du local des Fermières et/ou à l'entrée de la bibliothèque municipale.

Line Lacasse, Communications / Recrutement

La Maison de la Culture de Bellechasse

MARS - AVRIL 2023

PRENEZ PART À VOTRE CULTURE

SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS



14 mar
20h

SIMON LEBLANC
Présent (Rodage)
Humour
35 \$

COMPLET

Fête de la St-Patrick



16 mar
20h

GREAT IRISH GATHERING

Chanson et musique irlandaise
MRC de Bellechasse
Adulte: 20 \$ / Étudiant: 12 \$

Salle académique



21 mar
20h

BLEU JEANS BLEU
Top minou
Chanson populaire
38 \$



5-6 avr
20h

CLOU
Une pièce de David Lemelin
Théâtre
Adulte: 20 \$ / Étudiant: 12 \$



Troupe de la MCB



13 avr
20h

DAVID FRANCEY
Folk
Artiste canadien
Adulte: 20 \$ / Étudiant: 12 \$



26 avr
20h

NOÉ LIRA
Chanson latino-américaine
Adulte: 20 \$ / Étudiant: 12 \$



BILLETTERIE

Par téléphone : 418 789-2588 • En ligne : www.culturebellechasse.qc.ca
Sur place : 75, St-Gérard St-Damien-de-Buckland, QC G0R 2Y0

CINÉMA



Les billets ne sont ni échangeables ni remboursables. Les prix incluent les taxes et les frais de billetterie.

Katak
« À travers les aventures de Katak, les créateurs du film touchent aussi à plusieurs thèmes qui résonnent dans notre monde actuel, en particulier l'acceptation de soi, la diversité, l'inclusion et la protection de l'environnement. »
Cédric Bélanger, Le Journal de Québec

Mercredi - 5 mars - 13h30

RU
« À l'aube du temps des fêtes, RU, qui signifie «berceur» en vietnamien, débarque dans le paysage culturel comme une longue étreinte qui nous reconforte. »
Léa Harvey, Le Soleil

Vendredi - 8 mars - 19h30

Complètement Cramé!
« Le casting, prestigieux, et le décor (un magnifique château breton), ajoutent à l'élégance de la mise en scène. Porté par sa bienveillance, le film est une réussite. »
Antoine Corte, Les Fiches du Cinéma

Vendredi - 22 mars - 19h30

SOLO
« Après avoir signé deux premiers longs métrages d'une efficacité remarquable, la cinéaste Sophie Dupuis frappe encore plus fort avec son troisième film, SOLO, une histoire d'amour intense mais destructrice, portée par un Théodore Pellerin époustouflant sous les traits d'une drag-queen. »
Maxime Demers, Le Journal de Montréal

Vendredi - 12 avril - 19h30

Caiti Blues
« Portrait antispectaculaire d'une chanteuse dans une communauté excentrique du Nouveau-Mexique, le documentaire de Justine Harbonnier brosse avec finesse l'entrée dans l'âge adulte. »
Sandra Onana, Libération

Vendredi - 19 avril - 19h30

CINÉMA SAINT-DAMIEN
MAISON DE LA CULTURE BELLECHASSE
76, RTE ST-GÉRARD
SAINT-DAMIEN

Carte fidélité :
10 films pour 40\$ / Adulte : 7\$
Étudiant : 5\$ / 13 ans et + : 3\$





Des nouvelles de la MRC de Bellechasse!

C'est le retour des formations gratuites sur le compostage domestique!

Saviez-vous que près de la moitié du contenu de nos poubelles pourrait être compostée? Composter à la maison est la façon la plus écologique et économique de transformer vos matières organiques.

FORMATION COMPOSTAGE DOMESTIQUE 2024

Jeudi 14 mars 2024 - 19h à 20h30
Formation en ligne

Jeudi 28 mars 2024 - 19h à 20h30
Municipalité de Lac-Etchemin

Jeudi 11 avril 2024 - 19h à 20h30
Formation en ligne

Jeudi 25 avril 2024 - 19h à 20h30
Municipalité de Saint-Lazare-de-Bellechasse

Jeudi 9 mai 2024 - 19h à 20h30
Municipalité de Saint-Paul de Montminy

Jeudi 13 juin 2024 - 19h à 20h30
Municipalité de Saint-Henri

Jeudi 7 novembre 2024 - 19h à 20h30
Formation en ligne

Jeudi 18 avril 2024 - 19h à 20h30
Formation zéro déchet en ligne



MRC de Bellechasse



LES CHOUX GRAS
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ
Centre d'innovation et de régénération en permaculture

Inscription gratuite et obligatoire :

- compost@leschouxgras.com
- 581.997.1824
- ou sur le site Web de la MRC au www.mrcbellechasse.qc.ca/gmr

Un minimum de 6 inscriptions est nécessaire pour que l'activité ait lieu.

Aide financière pour l'achat de matériel de compostage

La MRC est fière de soutenir les citoyens souhaitant pratiquer le compostage domestique! Nous offrons donc, encore cette année, une aide financière de 75\$ pour l'achat de matériel de compostage. Vous pouvez choisir le modèle de bac de comptoir et de compostière qui vous convient (ex.: compostière statique en bois ou en plastique, compostière rotative, vermicompostière, appareil électronique de transformation des résidus alimentaires en matières fertilisantes).

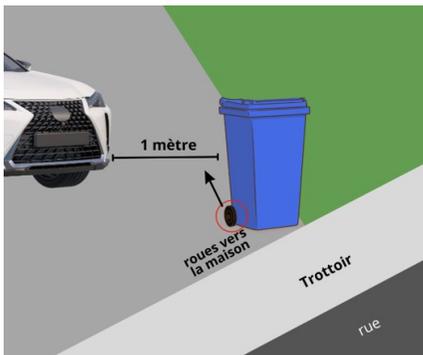
Visitez notre site web au www.mrcbellechasse.qc.ca/gmr pour valider les critères d'admissibilité.



Des nouvelles de la MRC de Bellechasse!

Modification de l'heure des collectes des matières résiduelles pour la période de dégel

La période de dégel 2024 est en cours et les camions de collecte doivent désormais restreindre leur chargement. Cette situation pourrait occasionner un changement à l'horaire habituel de la collecte des bacs, pour le secteur résidentiel, et des conteneurs métalliques, pour le secteur commercial. Le jour de la collecte demeure le même, seules les heures changent.



Un rappel des consignes pour bien disposer votre bac :

- Disposez votre bac près de la route le soir précédant la collecte, car elle débute très tôt le matin (dès 4h).
- Positionnez votre bac dans votre entrée de stationnement et non sur le trottoir ou dans la rue.
- Orientez les roues et la poignée vers votre domicile pour éviter de briser le couvercle.
- Laissez une distance d'au moins un mètre entre votre bac et les différents obstacles à proximité (ex. : véhicule, boîte aux lettres, poteau, etc.) pour permettre à la pince du camion de le saisir.

En mars, on change l'heure et on vérifie nos avertisseurs!

Le Service de sécurité incendie de la MRC de Bellechasse profite du mois de mars (et du changement d'heure) pour vous rappeler de procéder à la vérification des avertisseurs de fumée de votre maison. Il est important de les tester quelques fois pendant l'année.

Ce petit geste pourrait sauver votre vie et celle des membres de votre famille!



**Le comité santé et services sociaux
de la MRC de Bellechasse
VOUS INFORME**



Vous vivez une situation difficile et vous ne savez pas comment y faire face?

Rupture amoureuse Anxiété Difficultés familiales/conjugales Dépendances Violence Deuil Tout comportement qui vous inquiète

Il existe de l'aide !



Info-Social 811 option 2

Des intervenants psychosociaux qualifiés sont là pour vous soutenir, vous conseiller, vous donner une information ou vous référer aux ressources appropriées.



La Barre du jour : 418 887-7100

La Barre du Jour est un organisme communautaire alternatif en santé mentale pour permettre aux personnes vivant des enjeux de santé mentale de trouver leurs propres axes de développement.

À LA BARRE DU JOUR, NOUS OFFRONS LA GAM

La Gestion autonome de la médication



Suite à l'émission Enquête de Radio-Canada, présentée le 15 février dernier, venant mettre en lumière comment la prescription des benzodiazépines et hypnotiques est visiblement peu balisée au Québec,

tout en ayant des impacts négatifs sur un grand nombre de personnes, La Barre du Jour, organisme offrant des alternatives pour prendre soin de sa santé mentale situé à St-Gervais, tient à rappeler qu'elle offre du soutien sur la gestion autonome de la médication, de l'accompagnement entourant la médication, du soutien psychosocial et assure des alternatives à la médication.

Une gestion autonome signifie le droit et la possibilité pour toute personne recevant des médicaments d'être informée sur les raisons, la pertinence, les effets secondaires et le mode d'utilisation de la médication prescrite; d'être avertie des alternatives possibles à cette médication et d'être encouragée à les utiliser si nécessaire; de pouvoir négocier avec le prescripteur le type de médicament, la dose, la fréquence de prise; de décider de minimiser – voire d'arrêter – toute médication totalement ou partiellement, définitivement ou provisoirement.

Karlyn Perron, directrice générale, tient à préciser : « La

GAM est une démarche réfléchie. Elle prend du temps et doit être bien faite pour éviter d'empirer son état mental. Il est donc essentiel d'être accompagné par un professionnel de la santé dans ce processus! »

Une plateforme francophone sur le sujet, www.nous-medication.com, a été saluée par un grand nombre de partenaires et diffusée par le Collège des médecins du Québec, et vient compléter la gamme importante d'outils développés autour de la démarche de Gestion autonome de la médication (GAM), tout en donnant un meilleur accès à l'information.



Séminaire d'autodéfense pour femmes et filles

Pour assurer votre sécurité dans un cadre légitime



Une approche SIMPLE, EFFICACE et ACCESSIBLE pour femmes et jeunes filles permettant de développer la conscience de vos capacités et de vos limites en faisant preuve de confiance et détermination.



Samedi 13 avril 2024 de 9h à 16h
St-Lazare - Salle l'Éveil

Trois grandes sphères d'apprentissage:

- ☑ Protection personnelle
- ☑ Gestion de conflit
- ☑ Développement personnel

Spécial Printemps
Marché des artisans & Cie
Dimanche 7 avril 2024
10 h à 16 h
Centre Communautaire
(Salle des bâtisseurs)
128 rue de la Fabrique
St-Lazare de Bellechasse
30 exposants variés!



Notre santé avant, pendant et après la ménopause

Lors de cette conférence, nous découvrirons comment prendre soin de soi en douceur en nous appuyant sur les piliers de la santé. Nous discuterons également des différents traitements hormonaux, d'approches « alternatives » et de prévention des maladies chroniques.

Le 16 avril de 18h30 à 20h en zoom

Pour s'inscrire: info@cfbellechasse.org ou 418-883-3633.

Une invitation à prendre un moment pour vous et à poser vos questions, quel que soit votre âge.





ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE BELLECHASSE CAMP DE JOUR 2024

L'Association des personnes handicapées de Bellechasse offre un service de camp de jour aux adolescents de 13 à 21 ans vivant avec un handicap ou des besoins particuliers (DI, DP, TSA) qui demeurent dans la MRC de Bellechasse.

Le camp de jour a pour but de permettre aux adolescents de socialiser et de maintenir leur autonomie durant l'été en participant à des activités et sorties diverses qui sont adaptées à chacun pour répondre à leurs besoins.

QUAND: Du 25 juin au 16 août 2024
LIEU: 355, rue St-Jean à Honfleur
COÛT: 30\$** par jour

**Des coûts supplémentaires peuvent s'appliquer pour les sorties et activités spéciales.

Informations et inscriptions:
Mélina Labonté
418-982-3328
aphb@videotron.ca



Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus?

Chaque année, un grand nombre de prestataires qui reçoivent le Supplément de revenu garanti (SRG) voient leurs prestations interrompues en juillet parce qu'ils n'ont pas produit leur déclaration de revenus. Afin de réduire au minimum ces interruptions, nous invitons les clients à produire leur déclaration de revenus par voie électronique auprès de l'Agence du revenu du Canada, **avant le 30 avril**, ou à remplir un formulaire de renouvellement du SRG (ISP3026) disponible sur le site Internet de Service Canada.

Pour obtenir de l'information ou de l'aide, les clients et les membres de leur famille peuvent nous contacter de la façon suivante:

- ☞ En ligne, sur le site Internet de Service Canada;
- ☞ Par téléphone, au numéro sans frais 1-800-277-9915;
- ☞ Par la poste, en envoyant une lettre au bureau de Service Canada le plus près.

Il est important que les clients communiquent avec nous dès que leur situation est modifiée, par exemple en cas de changement de revenus, d'état civil ou d'adresse.

Qu'est-ce que le SRG?

Le Supplément de revenu garanti (SRG) est une prestation mensuelle non imposable dont le calcul est basé sur le revenu. Elle est versée aux résidents du Canada qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV) et qui ont un faible revenu. Les prestations du SRG sont renouvelées automatiquement chaque année, en juillet, à **conditions que le client remplisse une déclaration de revenus au plus tard le 30 avril.**

PROGRAMMATION MARS 2024 (18 au 29)



35, rue Leclerc
Saint-Gervais (Québec)
418-887-7100
Inscription aux activités:
Poste 221

18 mars	11h	Visite de l'organisme Le Murmure à la Barre du Jour
19 mars	13h	Atelier afin de renouveler sa carte de membre
20 mars	12h	Soupe du jour
	13h	Atelier S'aimer soi-même
21 mars	12h	Ouverture à MIDI
	13h	Création d'un Balado sur la santé mentale
22 mars	13h	Création libre
25 mars	12h	Café libre - Viens faire un tour, jaser et t'amuser
26 mars	10h	Repas communautaire « On fête les fêtes ». Transport gratuit
27 mars	12h	Soupe du jour
	13h	Atelier d'écriture. Animé par Stéphanie
28 mars	12h	Ouverture à MIDI
	13h	Création d'un Balado sur la santé mentale
29 mars		FERMÉ - Congé Vendredi Saint



Bibliothèque - Concours

Visitez votre bibliothèque, c'est payant!
Du 21 mars au 18 avril 2024 courez la chance de gagner une carte cadeau de 30\$

Conditions:

- ↪ Être résident de Saint-Lazare
- ↪ Chaque visite = 1 chance
- ↪ Nouvelle adhésion = 1 chance supplémentaire
- ↪ Le gagnant sera avisé par téléphone et une publication sera faite sur le site Facebook de la bibliothèque.089

ON VOUS ATTEND!

Un concours similaire est aussi accessible pour les étudiants de l'école du Tremplin
Carte cadeau de 25\$

Bienvenue à la grande chasse aux «Œufs de Pâques »

Votre bibliothèque organise, jeudi le 28 mars, de 19h à 20h une chasse aux œufs, l'activité est pour les familles.

On raconte une histoire, par la suite ce sera la Chasse aux œufs.

VENEZ NOUS RENCONTRER!




**MERCREDI
27 MARS 2024**

Centre communautaire
de St-Lazare

3 000\$ en prix

Début à 19h
Les portes ouvriront à 18h
Réservé aux 18 ans et plus

Pour information:
Patrice Fournier 418 883-2128

Spectacle de
KEVIN PARENT

Samedi 30 mars à 20h

Kevin Parent chante
pour notre église!

Admission: 35\$/personne

Vente: Loisirs de St-Lazare
418-883-2980





Programmation

175^e anniversaire Saint-Lazare

30 mars 2024

Spectacle de Kevin Parent
Billet : 418-883-2980

27 juillet 2024

Déjeuner des retrouvailles et dévoilement du livre souvenir

28 juillet 2024

Parade

29 juillet 2024

Après-midi historique avec photos

20 octobre 2024

175 ans à raconter sur notre église

7, 8 et 9 novembre 2024

Pièce de théâtre

15 décembre 2024

Messe de fermeture

Bon 175^e à toute la population!

FRIGOS PARTAGES

DONNEZ, PRENEZ, PARTAGER!

Réduisez le gaspillage, partagez l'abondance!
Avec les Frigos partagés transformez le surplus de votre potager en trésors pour la communauté.

C'est simple: Donnez ce que vous ne mangez pas, prenez ce dont vous avez besoin. Un frigo ouvert à tous, un test pour tous!

Comment ça marche?

- ☑ **Surplus de tomates?** Déposez-les dans le Frigo partage de l'une des municipalités.
- ☑ **Modalités sur la porte du frigo:** Facile à comprendre, simple à suivre.
- ☑ **Votre frigo, votre communauté:** Remplissez-le, prenez ce dont vous avez besoin et prenez-en soin.

Pour information, contactez Stéphanie Roy au 418-883-1399, poste 4 ou par courriel communications@frigosplesins.com

AVRIL 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Lundi de Pâques	2 Viactive local Fadoq 13h30	3 Séance conseil municipal 20h	4 Bibliothèque 9h à 11h et 18h30 à 20h	5	6
7 	8	9 Viactive local Fadoq 13h30	10	11 Bibliothèque 9h à 11h et 18h30 à 20h	12 Date de tombée Le Jaseur	13
14	15	16 Viactive local Fadoq 13h30	17 Dîner Club Fadoq 12h Rencontre des maires MRC Bellechasse 20h	18 Bibliothèque 9h à 11h et 18h30 à 20h	19 Chevaliers de Colomb 19h30	20
21 	22	23 Viactive local Fadoq 13h30	24 BINGO 19h	25 Bibliothèque 9h à 11h et 18h30 à 20h	26	27 Souper bénéfique Loisirs: 418-883-2980
28	29	30				

Espace publicitaire disponible



120, rue Principale, St-Lazare (Québec) G0R 3J0

- Matériaux de construction
- Plomberie
- Portes et fenêtres
- Peinture
- Poêles et fournaises
- Décoration

Tél.: 418-883-3318 Téléc.: 418-883-3319
sletourneau@hletourneau.com

Sébastien, Jano, Claudia, Philip, Bernard, Virginie



RedMax
POWER

- Location Centre complet de location d'outils
- Réparations Motos | Motoneiges | VTT

100, rue Principale
Saint-Lazare (Québec) G0R 3J0
418.883.3703

Transport Hervé Ferland inc.

Pour un travail soigné et de qualité, nous vous offrons:

VENTE

Gravier
Sable
Terre



418 883-2860
Hervé

EXCAVATION

Petits et gros travaux
Cassage de ciment et vrac
Champs d'épuration
Chemins forestiers
Terrassement, drainage



R.B.Q.: 8309-0613-57

MINI CAMÉRA

Inspection de drains
de fondation
Débouchage de drain



418 883-3977
Sylvain

166 rue St-Georges, St-Lazare, Qc G0R 3J0

181, rue Principale
St-Lazare (Québec) G0R 3J0 418 883-3111

Marché St-Lazare

- Agence SAQ
- Vaste variété de produits maison
- Viandes | Fruits | Légumes

*La saveur...
on s'y connaît!*

Charles-Antoine et l'équipe

RESTAURANT L'Amical

418.883.2994

amical@globetrotter.net
www.restaurantlamical.com

Lundi: 7h à 14h
Mardi au dimanche: 7h à 21h

250, route 279
Saint-Lazare Dernière commande:
15 minutes avant la fermeture



Coiffure Caroline Lemieux

20, rang 3 Est, Saint-Gervais
418 887-3747

Où chacun est important!

Mardi - Mercredi - Vendredi
8h à 20h

Sur rendez-vous



PLANTE FER & MÉTAUX

ACHAT D'AUTOS
ET MÉTAUX
POUR FERRAILLE

Steve Plante
Saint-Lazare (Québec)
Tél.: 418 883-5100
Cell.: 418 883-6095



Plus de 100 bureaux, dont :
Saint-Lazare-de-Bellechasse
418 883-2566

rcgt.com

Raymond Chabot
Grant Thornton 75

Certification
Fiscalité
Conseil



Excavation Rémi Gosselin

Excavation

Travaux commercial, agricole et forestier
Marteau hydraulique
Cassage de roc et béton
Drainage
Fossé

Transport

Gravier
Terre
Sable

418 883-4550

RBQ: 5756-0617-01

719, 7e rang Ouest
Saint-Lazare (Québec) G0R 3J0

remigosselin.com
remigosselin@hotmail.com



Rassembleurs de nature

418 885-4421 ou sans frais 1877 885-4423

Caisse Desjardins de Bellechasse

desjardins.com/caisse-bellechasse

Desjardins
Caisse de Bellechasse